

เขียนโดย ผู้ช่วยนักวิชาการประชาสัมพันธ์

วันอังคารที่ 24 มีนาคม 2020 เวลา 14:19 น. -

กลุ่มปกติ (บุคคลทั่วไป)

พิจารณาความจำเป็นในการออกนอกบ้าน โดยเฉพาะ **ผู้สูงอายุ ผู้ป่วย โรคเรื้อรัง เด็ก สตรีมีครรภ์** ไม่จำเป็นต้องออกจากบ้าน

หากจำเป็นต้องออกไปในที่สาธารณะ จะต้องปฏิบัติตามข้อควรระวังดังต่อไปนี้

- สวมหน้ากาก
- หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด เช่น ตลาด ห้างสรรพสินค้า
- ไม่ไปร่วมงานสังสรรค์ งานบุญ งาน ไหว้เจ้า
- อยู่ห่างจากคนอื่นอย่างน้อย 1-2 เมตร
- หลีกเลี่ยงการสัมผัส และอย่าใช้ของร่วมกัน

หากจำเป็นต้องไปทำงาน

"อยู่บ้านในระยะเวลาที่สั้นที่สุด"

ที่ทำงาน

- พยายามเว้นระยะห่างให้ได้
- หากต้องไปทำงาน ให้สวมหน้ากากตลอดเวลา
- หลีกเลี่ยงใช้ลิฟต์

หากจำเป็นต้องไปทำงาน

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสร่วม
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกัน
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งของร่วมกัน
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งของร่วมกัน

หากจำเป็นต้องไปทำงาน

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสร่วม
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกัน
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งของร่วมกัน
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งของร่วมกัน

สถานศึกษา

หลีกเลี่ยงการสัมผัสร่วม

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสร่วม
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกัน
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งของร่วมกัน
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งของร่วมกัน

องค์กร/ชุมชน/สังคม

- ใช้ไปมาอย่างถี่ถ้วนตามเวลาทำงาน หรือทำงานที่บ้าน (Work at Home)
- เว้นระยะห่างจากคนรอบข้างในลักษณะการ โดยให้
- หากจำเป็นต้องไปทำงาน ให้สวมหน้ากากตลอดเวลา
- หลีกเลี่ยงการสัมผัส และอย่าใช้ของร่วมกัน

หากจำเป็นต้องไปทำงาน

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสร่วม
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกัน
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งของร่วมกัน
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งของร่วมกัน

Clean Home Stay Home

อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ

2 / 2